

## Jaga Kesehatan dan Kebugaran WBP, Lapas Tembilahan Gelar Senam Sehat

NANDA PRAYOGA - [TEMBILAHAN.SELARASNEWS.COM](https://www.selarasnews.com)

Dec 17, 2022 - 09:58



*Warga Binaan Lapas Tembilahan sedang melakukan Senam Sehat, Sabtu (17/12/2022)*

Tembilahan – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan kembali menggelar Pembinaan Jasmani bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Sabtu (17/12/2022). Bertempat di Lapangan Blok Kriminal, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria dan penuh semangat sembari diawasi oleh Petugas. Senam Sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP selama menjalani masa pembinaan di Lapas Tembilahan.

Diharapkan dengan adanya kegiatan senam pagi rutin bagi seluruh WBP Lapas Tembilahan ini dapat menjaga kebugaran serta kesehatan jasmani WBP sehingga dapat selalu melakukan kegiatan-kegiatan yang produktif dan mengembangkan minat serta bakat yang baik selama menjalani masa pembinaan.